

Mentha aquatica



Die Wassermintze ist beinahe in ganz Europa und Afrika verbreitet. Sie besitzt neben ihrem frischen Duft auch heilende Eigenschaften.

*Systematik:
Ordnung: Lippenblütlerartige
Familie: Lippenblütler
Unterfamilie: Nepetoideae
Gattung: Minzen
Art: Wassermintze*

Die Minze gehörte bereits in der keltischen Frühgeschichte zu den heiligen Kräutern der Druiden und half stechende Schmerzen zu lindern.
