

Lavandula angustifolia



Der Lavendel wird hauptsächlich als Zierpflanze verwendet und überzeugt mit seinen Duftstoffen. Die Pflanze wird auch als Heilpflanze verwendet und aufgrund des zuckerhaltigen Nektars ist sie ein guter Honiglieferant.

Systematik:

Ordnung: Lippenblütlerartige

Familie: Lippenblütler

Unterfamilie: Nepetoideae

Gattung: Lavendel

Art: Echter Lavendel

Die Arzneien aus Lavendel wirken beruhigend, hilft bei Schlafstörungen und unterstützt die Bekämpfung bestimmter Pilzsporen.
