

Cochlearia officinalis



Das Löffelkraut enthält wie die Mariendistel ätherisches Öl, welches das Immunsystem stärkt und unterstützt.

Systematik:

Ordnung: Kreuzblütlerartige

Familie: Kreuzblütler

Tribus: Cochlearieae

Gattung: Löffelkraut

Art: Echtes Löffelkraut

Die getrocknete Pflanze kann als Tee verwendet werden und hilft bei Gicht und Rheuma. Zusätzlich hilft die Pflanze kleinere Blutungen zu stillen.
