

Silybum marianum



Die Mariendistel wird seit der Antike als Heilmittel eingesetzt, das vorwiegend gegen Leberbeschwerden hilft.

Systematik:

Ordnung: Asternartige

Familie: Korbblütler

Unterfamilie: Carduoideae

Gattung: Mariendisteln

Art: Mariendistel

Die hohe Menge an Antioxidantien wirkt ätherisch sowie entgiftend und wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.
