

Cucumis sativus



Die Gurke ist eines der am häufigsten in Gewächshäusern gezüchteten Kürbisgewächsen und kann extrem vielseitig eingesetzt werden. Der Wassergehalt von bis zu 97 % bleibt ungeschlagen.

*Inhaltsstoffe 100 g:
Brennwert: 227 kcal
Eiweiss: 0.65 g
Kohlenhydrate: 3.63 g
Ballaststoffe: 0.5 g
Fett: 0.11 g*

Die Gurke wurde 2019/2020 als das Gemüse des Jahres gewählt.
