

Matricaria chamomilla



Die echte Kamille ist heute auf dem gesamten Erdball verteilt und im Jahr 2002 wurde sie zur Heilpflanze des Jahres gewählt.

Systematik:

Ordnung: Asternartige

Familie: Korbblütler

Unterfamilie: Asteroideae

Gattung: Kamillen

Art: Echte Kamille

Als Heilpflanze hilft die Kamille bei Magen- und Darmbeschwerden, Schlafstörungen, Nervosität sowie Entzündungen.
