

Ribes grossularia



Die Stachelbeere ist ein eher kleiner Strauch, der kleine Früchte trägt. Eine ganz feine Stachelschicht überzieht die gesamte Pflanze bis hin zu den Früchten.

*Inhaltsstoffe 100 g:
Brennwert: 44 kcal
Eiweiss: 0.8 g
Kohlenhydrate: 8.5 g
Ballaststoffe: 2.9 g
Fett: 0.2 g*

Die Stachelbeere kommt grün, rot oder gelb vor. Bestäubt wird sie durch Fliegen sowie Bienen. Vögel sorgen für die Ausbreitung der Samen.
