

Malus



Unter dem Namen Malus finden sich unzählige Sorten von Äpfeln. Bereits die Kelten nutzten den Apfel als Nahrungsmittel und machten daraus Mus oder Most.

*Inhaltsstoffe 100 g:
Brennwert: 53 kcal
Eiweiss: 0.3 g
Kohlenhydrate: 11.4 g
Ballaststoffe: 1 g
Fett: 0.4 g*

Ob Liebesapfel, Lebensapfel, Apfel der Prüfung, Apfel der Ernte, Zankapfel oder Goldener Apfel, die Frucht trägt grosse Symbolik in beinahe allen Ländern Europas.
